



Cuestionario suplementario de Bright Futures para padres—Visita de los 2 a los 5 días (primera semana)

Para poder brindarle a usted y a su bebé la mejor atención posible, nos gustaría saber cómo marchan las cosas.
Por favor rodee con un círculo Sí o No para responder a cada pregunta. Muchas gracias.

Cómo se siente usted: Bienestar materno

¿Se siente contenta de sus relaciones con su pareja, su familia y sus amigos?	Sí	No
¿Usted tiene la capacidad de pagar por su vivienda?	Sí	No
¿Tiene suficientes alimentos para comer?	Sí	No
¿Se acuesta a dormir cuando su bebé duerme?	Sí	No
¿Le ayuda su pareja a cuidar del bebé?	Sí	No
¿Le ayudan otros familiares y amigos a cuidar del bebé?	Sí	No
¿Siente que se está acostumbrado a su bebé?	Sí	No
¿Se siente feliz con su bebé?	Sí	No

Acostumbrarse al bebé: Transición del recién nacido

¿Duerme su bebé boca arriba?	Sí	No
¿Duerme su bebé en una cuna?	Sí	No
¿Duerme su bebé en la alcoba de usted?	Sí	No

Alimentar al bebé: Nutrición adecuada

¿Está comiendo bien su bebé?	Sí	No
¿Le preocupa el peso de su bebé?	No	Sí
¿Siente dolor al darle pecho al bebé?	No	Sí
¿Le es posible sacarle los gases al bebé?	Sí	No
¿Nota cuando su bebé tiene hambre?	Sí	No
¿Nota cuando su bebé está lleno?	Sí	No
¿Moja su bebé por lo menos de 6 a 8 pañales al día?	Sí	No



Seguridad

¿Coloca siempre el asiento de seguridad del bebé orientado hacia atrás en el asiento trasero del auto?	Sí	No
¿Están su casa y su auto libres de humo de cigarrillo?	Sí	No
¿Fuma alguien alrededor de su bebé?	No	Sí
Si usted fuma, ¿le gustaría recibir información sobre cómo dejar el hábito?	Sí	No
¿Es la temperatura del agua caliente que sale por el grifo de su casa de 120 °F o menos?	Sí	No

Cuidado del bebé: Su recién nacido

¿Sabe cómo tomarle la temperatura a su bebé por el recto?	Sí	No
¿Tiene una lista de números telefónicos de emergencia?	Sí	No



American Academy
of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™



Las recomendaciones de esta publicación no indican un tipo de tratamiento exclusivo ni sirven como parámetro de cuidado médico. Ciertas variaciones, tomando en cuenta las circunstancias individuales, podrían ser apropiadas. El documento original se incluye como parte de la publicación "Bright Futures Tool and Resource Kit". Derechos de autor © 2010 Academia Americana de Pediatría. Todos los derechos reservados. La Academia Americana de Pediatría no revisa ni respalda ninguna modificación hecha a este documento y en ningún caso será la AAP responsable de cualquiera de dichos cambios.