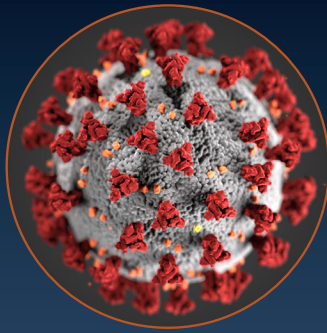





Distinguir la Diferencia: COVID-19 vs. Alergias vs. Gripe

Coronavirus: una gran familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves. Estos virus se transmiten entre animales y personas.



COVID-19: es una versión mutada del coronavirus -llamada novel. El primer caso fue detectado en Wuhan, China, en noviembre del 2019. El 11 de marzo del 2020 la Organización Mundial de la Salud declaró COVID-19 una pandemia.

	COVID-19	ALERGIAS	GRIFE
CONTAGIO Y SÍNTOMAS	 <ul style="list-style-type: none"> Se contagia de persona a persona Fiebre Tos Falta de aliento 	<ul style="list-style-type: none"> No se contagian Nariz que moquea, estornudos, tos Ojos rojos, llorosos y con picazón Piel sensible, con erupción cutánea o urticaria - hinchazón Falta de aliento, tos, disnea, opresión en el pecho 	<ul style="list-style-type: none"> Contagio de persona a persona Fiebre y escalofríos Tos, dolor de garganta Mucosidad nasal o congestión Dolor muscular o corporal Dolor de cabeza Fatiga
PREVENCIÓN	 <ul style="list-style-type: none"> Evite lo más posible la exposición Lave sus manos Si es necesario, use desinfectante de manos con al menos 60% de alcohol Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca Evite el contacto cercano con otros 	<ul style="list-style-type: none"> Evite exponerse a aquello que le causa alergia Si no está seguro qué causa sus síntomas, pida una prueba de alergia Tome medicinas para la alergia antes de la temporada de polen o frente a una posible exposición 	<ul style="list-style-type: none"> Vacúnese contra la gripe Evite el contacto con otros Quédese en casa si está enfermo Cúbrase la nariz y la boca Lave sus manos Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca
TRATAMIENTO	 <ul style="list-style-type: none"> Llame a su médico si piensa que se ha expuesto al virus Quédese en su casa, excepto para recibir atención médica Evite el contacto con otros Limite el contacto con su mascota Llame con anticipación antes de ir al doctor Utilice una máscara solo si está enfermo y alrededor de otras personas 	<ul style="list-style-type: none"> Tome medicinas para la alergia recetadas o de venta libre Antihistamínicos Aerosoles nasales Inmunoterapia si es prescrita Vacunas contra la alergia Tabletas para la alergia Lavado o enjuague nasal 	<ul style="list-style-type: none"> Las medicinas antivirales pueden ser una opción para gente con alto riesgo de complicaciones o enfermedades pulmonares Quédese en su casa y descanse Contacte a su médico ante los primeros síntomas si está en alto riesgo

DATOS DEL COVID-19 (marzo 19, 2020)

222,600+
casos en el mundo

9,115+
muertes reportadas

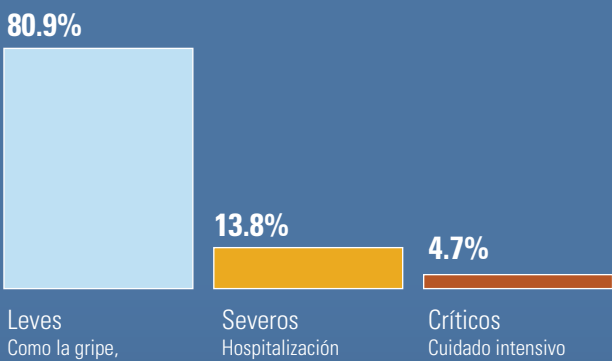
166
países impactados

7,080+
casos en Estados Unidos

Fuente: Johns Hopkins Universidad & Medicina; Organización Mundial de la Salud

La mayoría de las infecciones son leves

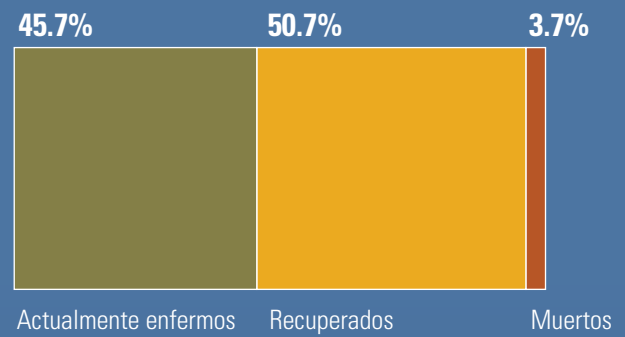
Gravedad de los síntomas



Estudio de 44,672 casos confirmados en China. Fuente: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de China

La mayoría de la gente se recupera

De la mayoría de los casos confirmados en el mundo

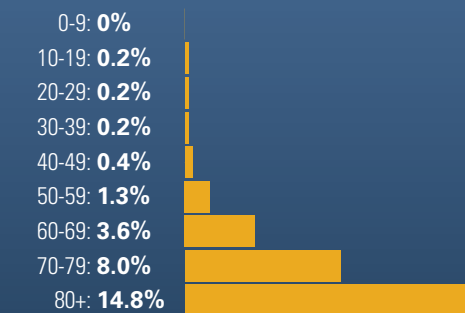


Fuente: Universidad John Hopkins

En riesgo de complicaciones severas

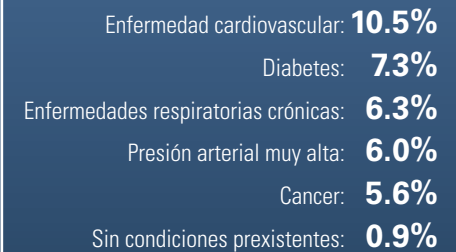
- Gente con **60 o más años de edad**
- Gente con condiciones médicas severas
 - Enfermedad cardiovascular
 - Diabetes
 - Enfermedades pulmonares (incluidas asma y EPOC)

% de gente por edad que ha muerto por coronavirus*



* Información basada en la primera ola de infección en Wuhan, China

% de gente con condiciones médicas serias preexistentes que ha muerto*



* Información basada en la primera ola de infecciones en Wuhan, China

¿Qué debe hacer si está enfermo?

- Llame a su médico y discuta sus síntomas y potencial exposición. Su médico decidirá si debe hacerse la prueba para detectar coronavirus.
- Quédese en la casa en auto-cuarentena. Manténgase separado de aquellos que viven con usted.
- Use una máscara alrededor de otras personas, si es recomendado por su médico.
- Cubra su boca y nariz al toser y estornudar o tosa en su codo.
- Lave sus manos con frecuencia.
- Siga las direcciones basadas en evidencia de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) y otras fuentes confiables

